

rămâi în control. alege SMART.

Ghid ELECTROCASNICE

Ghid de cumpărături sustenabile



Realizat de



EFdeN
unde N este natura

Cu sprijinul



BOSCH

Ghid de cumpărături sustenabile

Cum aleg smart **ELECTROCASNICELE?**

Top 5 consumatori

Care sunt cei mai mari consumatori de energie dintr-o gospodărie și ce putem face pentru a reduce consumul?

Eticheta energetică

Ce informații ne oferă eticheta energetică și cum le interpretăm?

Electrocasnice mari și mici

La ce trebuie să ne uităm atunci când dorim să achiziționăm electrocasnice noi și cum le utilizăm și întreținem corespunzător?



Realizat de:  **EFdeN**
unde N este natura

Cu sprijinul:  **BOSCH**

Cuprins

Descoperă cum să faci
alegeri informate în ceea ce
privește achiziționarea și
utilizarea electrocasnicelor.

Introducere

Topul consumatorilor	2
Consum și obiceiuri	3
Consumul în standby	4

Eticheta de energie

Eticheta de energie	5
---------------------	---

Electrocasnice mari

Frigider & congelator	6
Cuptor	9
Plită	13
Hotă	17
Mașină de splălat rufe	23
Mașină de splălat vase	29
Uscător	35

Electrocasnice mici

Aspirator	38
Cuptor cu microunde	42
Storcător	46
Blender	48
Toaster	50
Fierbător de apă	51



Topul consumatorilor într-o gospodărie



Consumul mediu al celor mai utilizate electrocasnice

Consumul mediu al unui aparat electrocasnic depinde în primul rând de **clasa energetică** și de **timpul de funcționare**.

Pentru electrocasnicele cu o eficiență energetică ridicată, consumul mediu de energie electrică* poate fi de:

Mașina de spălat vase (clasa A, 14 seturi)

54 kWh ~ 75 ron (100 cicluri)

Uscător de rufe (clasa A+++, capacitate 9 kg)

193 kWh ~ 270 ron (pe an, 160 cicluri)

Mașină de spălat rufe (clasa A, capacitate 9 kg)

40 kWh ~ 56 ron (100 cicluri)

Combină frigorifică (clasa A, volum total 363 L)

104 kWh ~ 145 ron (pe an)

Cuptor electric (clasa A+, volum 71 L)

107 kWh ~ 150 ron (pe an cu utilizare de 3 cicluri/săpt.)

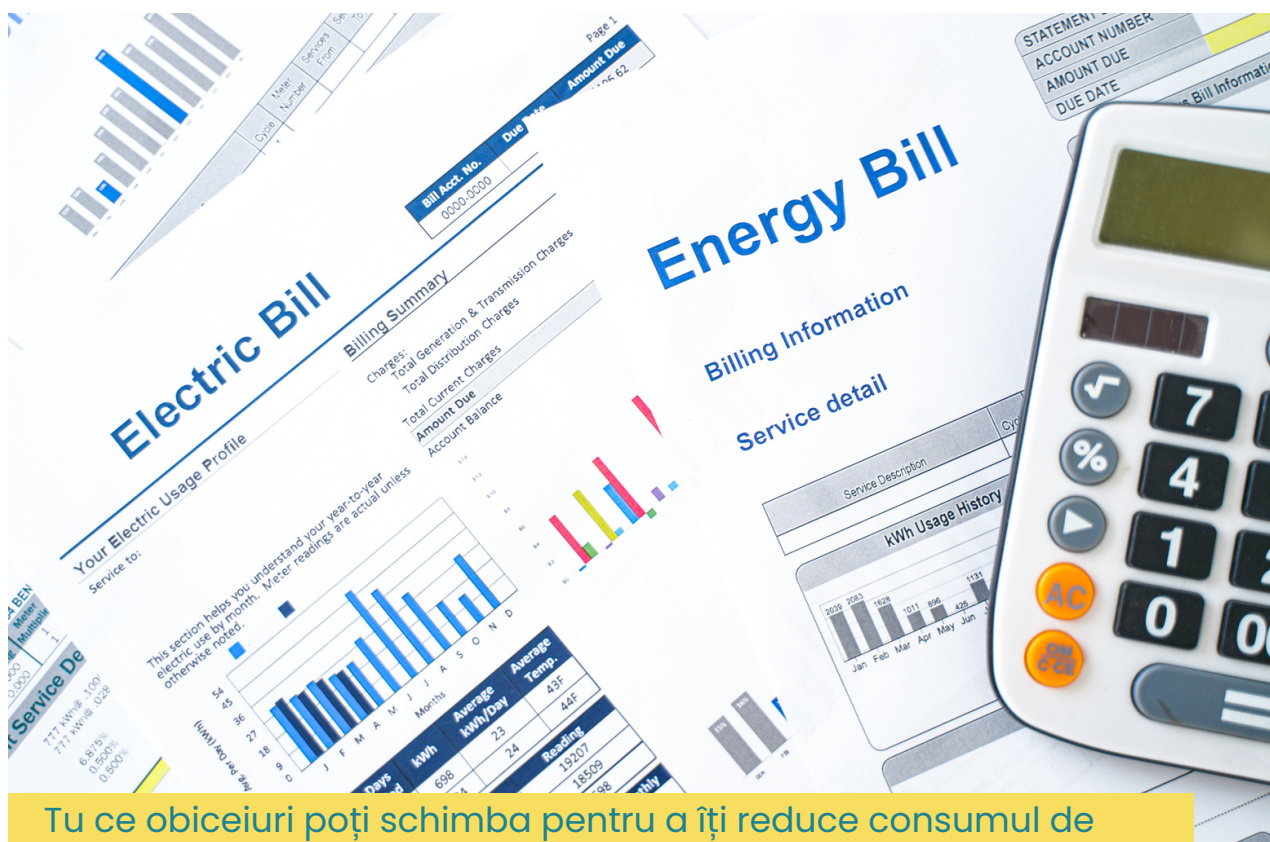
* Prețul energiei electrice folosit pentru estimare = 1,4 RON/kWh



<https://www.zf.ro/companii/calculul-zilei-cei-mari-consumatori-energie-dintr-casa-scoti-priza-21306402>

Introducere

Consum și obiceiuri



Tu ce obiceiuri poți schimba pentru a îți reduce consumul de energie?

Comportamentul nostru contează și poate face diferența!

Este important de știut că, pe lângă **clasa energetică** a produsului, **comportamentul și obiceiurile** noastre de consum pot influența semnificativ consumul de energie.

În acest sens, primul pas care trebuie făcut este să analizăm care este stilul nostru de consum și să conștientizăm cât, când și cum consumăm.

De asemenea, este important să ne cunoaștem electrocasnicele, modul lor corect de utilizare și să urmărim să achiziționăm electrocasnice care răspund cât mai bine nevoilor noastre și cu o clasă energetică cât mai ridicată.

**Cât de des deschizi ușa frigiderului?
Folosești becuri led sau clasice?
Cum alegi temperatura la care speli?
Umpli complet mașinile de spălat înainte de utilizare?**

Introducere

Topul consumatorilor

Consumul electrocasnicelor în standby

Prin scoaterea tuturor electrocasnicelor din priză atunci când nu sunt folosite, dar ținând cont totodată și de ciclul lor normal de funcționare care poate presupune perioade de pre-încălzire, răcire sau curățare, **consumul de energie se poate reduce cu până la 5 kWh pe lună.**

O soluție ușor de implementat în ceea ce privește împiedicarea consumului de energie al electrocasnicelor în stand by este **cuplarea lor la prelungitoare cu buton** prin care să poată fi oprite cu ușurință sau utilizarea de **prize programabile** care să asigure alimentare cu curent doar în intervalele dorite.

Legislația europeană

Începând cu anul 2009, echipamentele electronice, cum ar fi echipamentele audio și video, cuptoarele cu microunde și jucăriile electrice, sunt obligate să treacă în modul de consum redus de energie, cum ar fi stand-by, după o perioadă rezonabilă de timp.

Pentru a reduce consumul de energie în stand-by și modul off, începând cu anul 2013,

dispozitivele nu trebuie să consume mai mult de 0,5 W în stand-by sau modul off, sau 1 W dacă se află în modul de stand-by în timp ce afișează starea sau informațiile.

De asemenea, dispozitivele conectate la rețea consumă cantități mari de energie în modul de stand-by. Acestea includ decodoarele de televiziune, imprimantele, consolele de jocuri și modemurile. În 2013 au fost introduse cerințe specifice pentru dispozitivele conectate la rețea, după care au fost actualizate în 2017.

O revizuire recentă a acestei reglementări vizează actualizarea cerințelor de ecodesign în conformitate cu progresul tehnologic și extinderea domeniului de aplicare către produse suplimentare vândute în UE, astfel că:

- **Din 2025**, dispozitivele nu trebuie să consume mai mult de **0,5 wați** în stand-by sau modul off, sau **0,8 wați** dacă se află în modul de stand-by în timp ce afișează starea sau informațiile.
- **Din 2027**, dispozitivele nu trebuie să consume mai mult de **0,5 wați** în stand-by, **0,3 wați** în modul off, sau **0,8 wați** dacă se află în modul de stand-by în timp ce afișează starea sau informațiile. **



*Consumul anual de energie în standby este responsabil pentru aproximativ **1%** din totalul emisiilor globale de **CO2**.**



* <https://despre-energie.ro/electrocasnicele-in-modul-standby/>



** https://commission.europa.eu/energy-climate-change-environment/standards-tools-and-labels/products-labelling-rules-and-requirements/energy-label-and-ecodesign/energy-efficient-products/mode-standby-and-networked-standby-devices_en

Eticheta energetică

Eticheta energetică

Eticheta energetică este una dintre cele mai bune metode de a compara produsele electrocasnice.

Informațiile standardizate fac ca procesul de alegere al unui echipament să fie simplu și eficient.



Începând cu 1.03.2021 aceasta a suferit modificări pentru 5 categorii de produse:

- mașini de spălat vase;
- mașini de spălat rufe cu sau fără uscător;
- combine frigorifice, inclusiv frigidere pentru vin;
- lămpi;
- display-uri electronice (televizoare, monitoare).

Modul în care deosebim etichetele între ele sunt prin:

- scară, cea nouă este de la A la G, față de cea veche de la A+++ la D
- eticheta nouă are un cod QR pentru mai multe detalii despre produs
- eticheta nouă are un aspect mai aerisit fără chenare albastre

Baza de date pentru toate tipurile de echipamente unde sunt înregistrate toate produsele poate fi găsită la adresa:

eprel.ec.europa.eu

Aparat frigorific

Aparat frigorific

La achiziționarea unui aparat frigorific, ar trebui să fii atent la: *tip, dimensiune și capacitate, consum, nivel de zgomot, funcții speciale.*

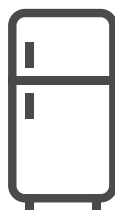
Tipuri de aparate frigorifice:

- **Frigidere** - scopul principal este de a păstra la rece alimentele pentru mai mult timp, astfel compartimentul de congelare este mai redus în dimensiuni sau inexistent.
- **Combine frigorifice** - potrivite pentru familii mai numeroase, compartimentul de congelare fiind de dimensiuni mai mari.
- **Lăzi frigorifice/Congelatoare** - potrivite pentru nevoi de congelare ridicate.

Dimensiuni și capacitate

- **Standard - 60 cm** - potrivite pentru gospodăriile formate din **1-2 persoane.**
- **XL - între 70 cm și 86 cm** - potrivite pentru gospodării de **3-4 persoane.**
- **În 2 uși - > 90 cm** - recomandate în cazul gospodăriilor de peste **4 persoane.**

60 cm



>70 cm



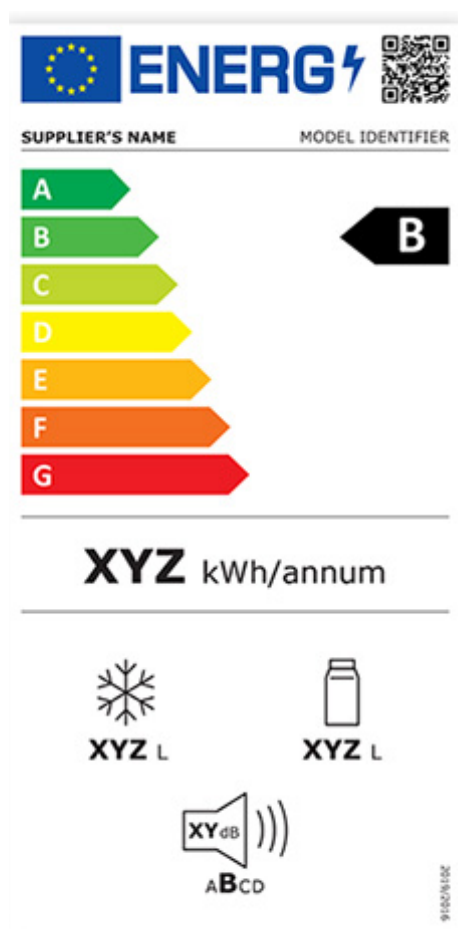
>90 cm



Electrocasnice mari

Aparat frigorific

Un aparat frigorific poate genera costuri de 2 ori mai mari pe lună decât o mașină de spălat, întrucât acesta funcționează 24/7.



Pentru a-ți reduce factura, este util să optezi pentru cel mai eficient aparat frigorific care se încadrează în buget.

Cost pe lună al unui aparat frigorific:

- Clasa A - **12 RON*** / lună
- Clasa F - **37 RON*** / lună

Nivelul de zgomot

Aparatul frigorific este un echipament ce **funcționează constant**, de aceea zgomotul pe care îl emite trebuie să fie cât mai mic cu putință pentru a nu crea un disconfort acustic: **40dB este nivelul de zgomot dintr-o bibliotecă**, astfel orice echipament care emite zgomot **sub acest prag poate fi considerat silențios**.

Funcții speciale

No frost: se referă la abilitatea aparatului frigorific de a preveni formarea de gheață și multe din aparatele moderne au această funcție.

Compartimente personalizabile: permit păstrarea alimentelor în condiții diferite precum și compartimentarea volumului în funcție de nevoi.

Camera video: permite verificarea de la distanță a conținutului aparatului frigorific pentru a nu cumpăra în exces.

Holiday Mode: când funcția este activată, alimentele sunt protejate și risipa de energie este redusă prin setarea temperaturii la +14°C în compartimentul de refrigerare și la -18°C în congelator.

* Estimarea a fost realizată folosind un preț al energiei electrice de 1.4 RON/kWh și combine frigorifice cu volumul total de 363 L pentru cel de clasă A, respectiv 367 L pentru cel de clasă F.

Electrocasnice mari

Aparat frigorific

Câte grade trebuie să fie în frigider



În funcție și de cât de plin este, dar și de anotimp, ea trebuie să se situeze în jurul valorilor de **2 – 7 grade Celsius**.

Câte grade sunt în congelator



Congelatoarele sunt presetate, în general, cu temperaturi între **-16 grade C și -23 grade C**. Se recomandă **-19 grade C**, pentru prospețimea alimentelor și un consum mai redus.

Vara vs. iarna



Vara alimentele pe care le cumperi au nevoie, odată ce ai ajuns acasă cu ele, să fie puse imediat la rece. La polul opus, se situează anotimpul rece, când temperatura în frigider poate fi crescută până la **4 – 5 grade**.

Cum să așezi corect alimentele



În **zona de mijloc a frigiderului**, unde sunt **4 – 5 grade**, este pentru lactate și ouă, prăjituri, mâncare gătită, diverse sosuri. Pentru că **legumele au nevoie să stea la temperaturi de până la 7 grade C**, le vei pune în raftul ce le este dedicat. Pentru **carne și pește există compartimente speciale**, deoarece acestea trebuie să stea la o temperatură de **0 – 1 grad C**.

Electrocasnice mari

Cuptor

Ce trebuie să știi despre cuptoare?

Atunci când îți achiziționezi un cuptor, ar trebui să fii atent la următorii factori: **tip, tehnologii, dimensiune / capacitate, funcții de autocurățare.**

Tipuri de cuptoare incorporabile pe care le poți achiziționa:

- **Cuptoare cu gaz:** convenționale / cu convecție
- **Cuptoare electrice:** convenționale / cu convecție / cu aburi / combi - convecție + microunde

Cuptorul electric te poate ajuta să obții rezultate mai uniforme și de multe ori vine cu funcții speciale, cum ar fi: funcții cu aburi, temporizatoare, senzori de temperatură pentru carne, funcții de autocurățare, etc.

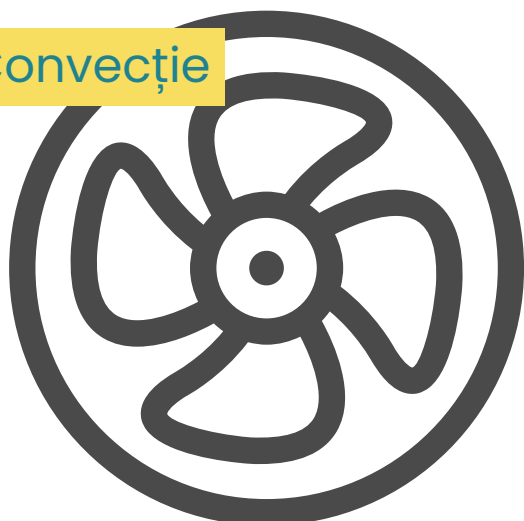
Cuptorul pe gaz folosește flacără deschisă, ceea ce îl face să nu fie la fel de precis și stabil în ceea ce privește setarea temperaturii față de un cuptor electric.



Cuptor

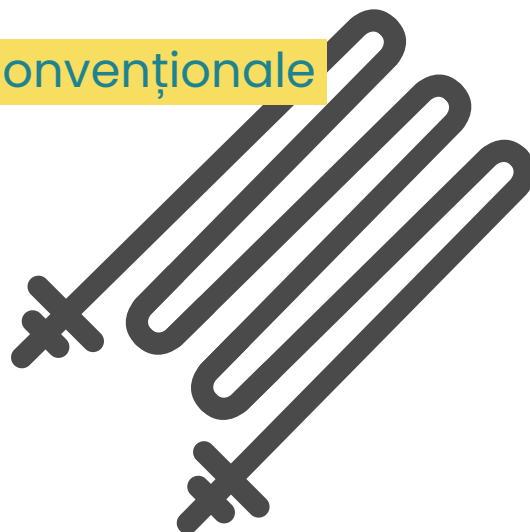
Tehnologii cuptoare

Convecție



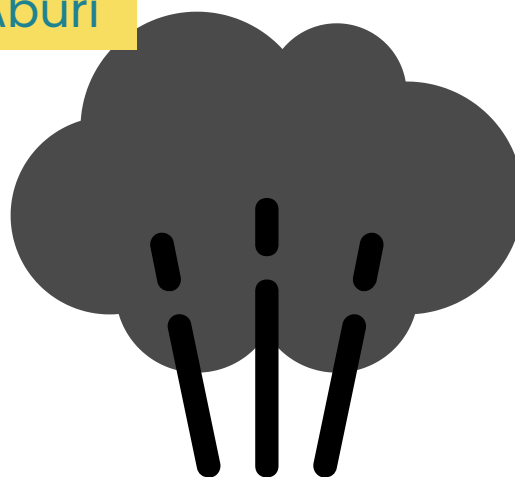
Cuptoarele sunt dotate cu un ventilator care asigură circulația aerului astfel încât preparatele să fie încălzite în mod uniform. Timpul de gătire este mai redus și sunt ideale pentru copt pâine, prăjituri, produse de patiserie sau pizza.

Convenționale



Cuptoarele convenționale, termice sau radiante, au elemente de încălzire care sunt de obicei situate în partea de jos și de sus a cuptorului, motiv pentru care prepararea alimentelor nu este uniformă.

Aburi



Cuptoarele cu aburi permit, pe lângă programele tradiționale de gătit, și adăugarea de aburi, ceea ce face ca alimentele preparate să fie mai sănătoase, pastrându-și vitaminele și elementele nutritive.

Electrocasnice mari

Cuptor



Cuptoarele poti fi dotate cu funcții speciale de autocurățare

Dimensiune/ Capacitate

Există două nișe standard pentru încorporarea cuptoarelor:

- **450 mm înălțime x 600 mm lățime** - considerate cuptoare compacte
- **600 mm înălțime x 600 mm lățime**
- există însă modele și cu dimensiuni **de 480 x 900 mm**

Autocurățarea

Fără autocurățare: pereții cuptorului sunt acoperiți cu un smalț rezistent la agenții puternici de curățare ce se folosesc. Curățarea presupune un efort substanțial și expunerea corpului la substanțele de curățare.

Sistemul hidrolitic: în cuptor se introduce un recipient plin cu apă și se alege programul de curățare. Curățarea presupune apoi și o acțiune manuală la sfârșitul ciclului pentru a șterge pereții cuptorului.

Sistemul catalitic: pereții cuptorului sunt acoperiți cu un smalț poros care la temperaturi relativ normale de funcționare acționează ca un catalizator oxidant, grăbind transformarea reziduurilor alimentare în cenușă, însă, în timp, pereții cuptorului își pierd eficiența și trebuie înlocuiți.

Sistemul pirolitic: este cel mai eficient sistem de autocurățare. Cuptorul se încălzește la 500°C pentru 2-3 ore, timp în care reziduurile alimentare se transformă într-o cenușă albă care se înlătură foarte ușor cu un burete umed. Un ciclu de curățare consumă aproximativ 2,5 kWh.

Cuptor

Utilizare și

întreținere

- Curăță cuptorul după fiecare utilizare - petele devin mai persistente și mai greu de înlăturat dacă trec prin mai multe cicluri de folosire a cuptorului.
- Asigură-te de asemenea că și garnitura cuptorului este curată, în caz contrar ușa nu se va închide ermetic și vor apărea pierderi de căldură.
- Nu folosi bureți sau soluții abrazive care ar putea zgâria suprafețele cuptorului.
- Evită să deschizi des ușa cuptorului în timpul folosirii pentru a menține temperatura constantă în interior.
- Hârtia de copt este recomandat să aibă dimensiunea tăvii pentru a nu bloca circulația aerului cald în interiorul cuptorului.
- Preîncalzește cuptorul doar în cazul preparatelor care necesită acest lucru și folosește-te de căldura reziduală în cazul preparatelor cu timp lung de coacere pentru a reduce consumul de energie.



Plită

La ce trebuie să fii atent înainte de achiziționarea unei plite?

*Atunci când îți
achiziționezi o plită, ar
trebui să ții cont de
următoarele criterii: **tip,
dimensiune, flexibilitate
(zone de gătit, accesorii).***

Pe piață există mai multe **tipuri de plite** pe care le poți achiziționa:

- **Cu gaz**
- **Electrică radiantă** (vitroceramica/ceramică)
- **Electrică cu inducție**

Electrocasnice mari

Plită

Plita cu gaz

Avantaje

- Căldura este ușor de controlat cu feedback vizual atunci când modificați intensitatea flăcării.
- Plitele de gătit pe gaz vin într-o varietate de modele și finisaje, inclusiv email, sticlă și oțel inoxidabil.
- Unele modele au diverse accesorii pentru diferite obiecte de gătit, cum ar fi wok-uri, grătare.

Dezavantaje

- Plitele de gătit pe gaz trebuie instalate de către un profesionist calificat.
- Nu au cronometre de gătit sau blocatoare pentru copii.
- Sunt mai greu de curățat, cu multe părți care trebuie îndepărtate.
- Flăcările de gaz eliberează cantități mici de contaminanți, cum ar fi dioxidul de azot, care pot accentua astmul și alte afecțiuni respiratorii.



Plita radiantă

Avantaje

- Nu degajă niciun fel de noxe în spațiul bucătăriei.
- Pe acest tip de plită se pot folosi orice fel de vase de gătit.
- Plitele vitroceramice au o suprafață continuă cu puține sau fără zone în care se poate acumula murdăria, astfel încât sunt ușor de curățat.
- Sunt utile pentru gătirea alimentelor care necesită temperaturi foarte scăzute, cum ar fi topirea ciocolatei.

Dezavantaje

- Plitele radiante nu au un răspuns instantaneu precum cele cu inducție sau gaz – răspund mai încet la schimbările de temperatură.

- Dacă se varsă ceva pe suprafața de gătit, este necesar să fie curățat cât mai rapid, pentru a nu se lipi pe suprafața de sticlă.
- Rețin căldura chiar și după ce sunt oprite - multe conțin lumini de avertizare care rămân aprinse până când suprafața ajunge la o temperatură sigură pentru atingere.



Plita cu inducție

Avantaje

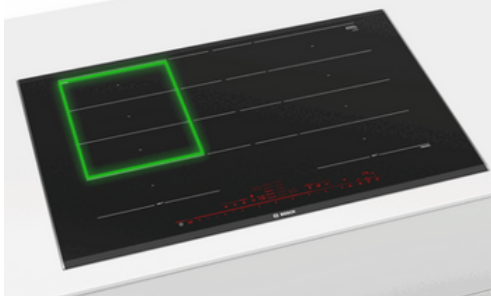
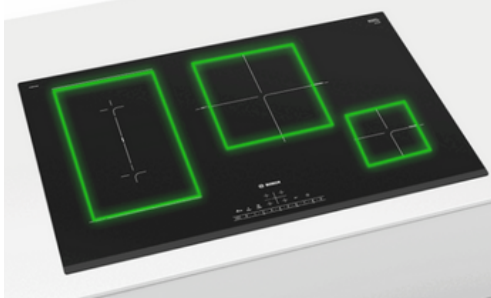
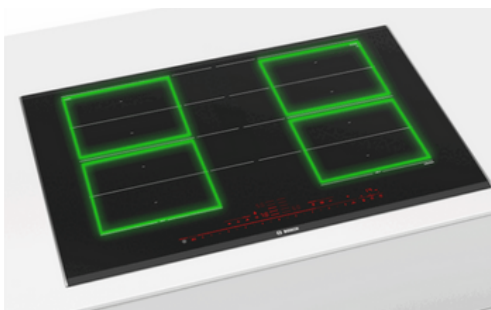
- Inducția este cea mai rapidă metodă de gătit și la fel de controlabilă ca gazul.
- Multe caracteristici de siguranță, cum ar fi senzori de temperatură, oprire automată a elementului în cazul în care vasele de gătit se supraîncălzesc, safety lock pentru copii și detectarea tigăii, etc.
- Alimentele sunt preparate prin transferul de căldură înmagazinat de vasele de gătit, astfel plita nu se încălzește fiind sigură la atingere.
- Sunt mai ușor de curățat decât alte plite.

Dezavantaje

- Plitele cu inducție sunt în general mai scumpe decât plitele din ceramică sau pe gaz.
- Nu există feedback vizual.
- Au nevoie de un circuit dedicat, de obicei de 20 amperi sau mai mare, care va trebui instalat de un electrician autorizat.
- Necesită veselă compatibilă cu inducția.



Dimensiunea și flexibilitatea plitelor



Numărul de zone de gătit (ochiuri/arzătoare)

Este un aspect important în alegerea plitei, cele standard prezintă 4 zone, cele domino 2 zone, însă există și plite de dimensiuni mai mari ce pot avea mai multe zone.

Un alt factor este flexibilitatea - anumite plite pot combina mai multe zone de inducție pentru a fi potrivite pentru tăvi dreptunghiulare sau de dimensiuni ridicate.

Dimensiuni

Electrice

- 30 cm (domino)
- 60 cm (standard)
- 70 cm
- 80 cm
- 90 cm

Cu gaz

- 30 cm (domino)
- 60 cm (standard)
- 75 cm
- 90 cm

Electrocasnice mari

Plită



Utilizare și întreținere

Plitele cu gaz

- Lăsați arzătoarele pornite doar pe durata gătitului și asigurați-vă că flacăra nu depășește marginea vasului utilizat.
- Curățați periodic arzătoarele și asigurați-vă că nu sunt depuneri pe găurile acestora care ar putea împiedica apariția flăcării.
- Curățați suprafața aragazului și grătarele cu apă și detergent pentru a îndepărta murdăria; grătarele pot fi introduse și în mașina de spălat.
- Utilizați doar vase potrivite; nu utilizați vase din plastic, melamină sau sticlă pe plita cu gaz.

Plitele radiante și plitele cu inducție

- Pentru plita cu inducție utilizați doar vase care au o bază de fier, cum ar fi cele din oțel inoxidabil sau fontă.
- Înainte de curățarea plitelor asigurați-vă că acestea nu sunt fierbinți.
- Îndepărtați murdăria de pe suprafața plitei utilizând un burete moale și detergent, după care clătiți cu o cârpă umedă și uscați suprafața cu un prosop de hârtie.

Hotă

Ce trebuie să știi înainte de a achiziționa o **hotă**?

Tipuri de hote

Pe piață există mai multe tipuri de hote pe care le poți achiziționa:

- **De tavan** - poate fi instalată fie direct în tavan (integrată), fie montată pe acesta;



- **De perete (decorative)** - potrivite dacă dispui de spațiu deasupra plitei;



- **Incorporabile**

- **Standard** - au putere mai mare decât cele tradiționale și se integrează mai bine în mobilier;



- **Telescopice** - potrivite pentru spații mici, pentru că pot fi strânse atunci când nu sunt folosite;



- **În blat** - un nou tip de hote decorative, incorporabile în blat, ce lasă liber spațiul de deasupra zonei de gătit. Acestea absorb mai eficient aburul și grăsimile având o distanță mai mică până la plită;



- **Insulă** - potrivite dacă zona de gătit este separată, în mijlocul bucătăriei.



Electrocasnice mari

Hotă

Dimensiunea și capacitatea

Este recomandat ca puterea hotei să fie de cel puțin 10 ori mai mare decât volumul camerei:

$$C = L * l * h * 10$$

- C = capacitatea hotei (mc/h)
- L, l, h = Lungimea, lățimea, respectiv înălțimea camerei

La valoarea de mai sus, se pot adăuga și pierderi cu tubulatura de evacuare (aproximativ 20 mc pentru fiecare 1 m lungime)

Dacă optezi pentru o hotă deasupra plitei, aceasta ar trebui, ca regulă generală, să fie cu **8-10 cm mai lată** pe fiecare parte decât plita. Astfel zona de captare este mult mai potrivită și ajută la eficiența hotei.

Când vine vorba de capacitatea hotei, aceasta este măsurată în **mc/h**. Dimensionarea se face în funcție de volumul încăperii.



Electrocasnice mari

Hotă

Un număr mai mare de motoare nu înseamnă o hotă mai performantă, **un singur motor puternic este mai eficient și mai silențios decât 2 motare mai mici** de putere echivalentă.



Hotele sunt aparate electrocasnice cu **consum redus de energie**, de aceea este recomandat să optați pentru o clasă energetică cât mai bună.

Hotele sunt echipamentele cu un **nivel de zgomot ridicat**, în general între 45 - 75 dB. Modelele cu un nivel de zgomot între **45-55 dB** pot fi considerate silențioase.

Pentru a avea un nivel de zgomot mai scăzut, se poate supra-dimensiona hota și utiliza la o treaptă inferioară.

Dimensiunea tubulaturii trebuie atent aleasă, altfel poate scădea eficiența hotei, dacă nu este suficient de mare.

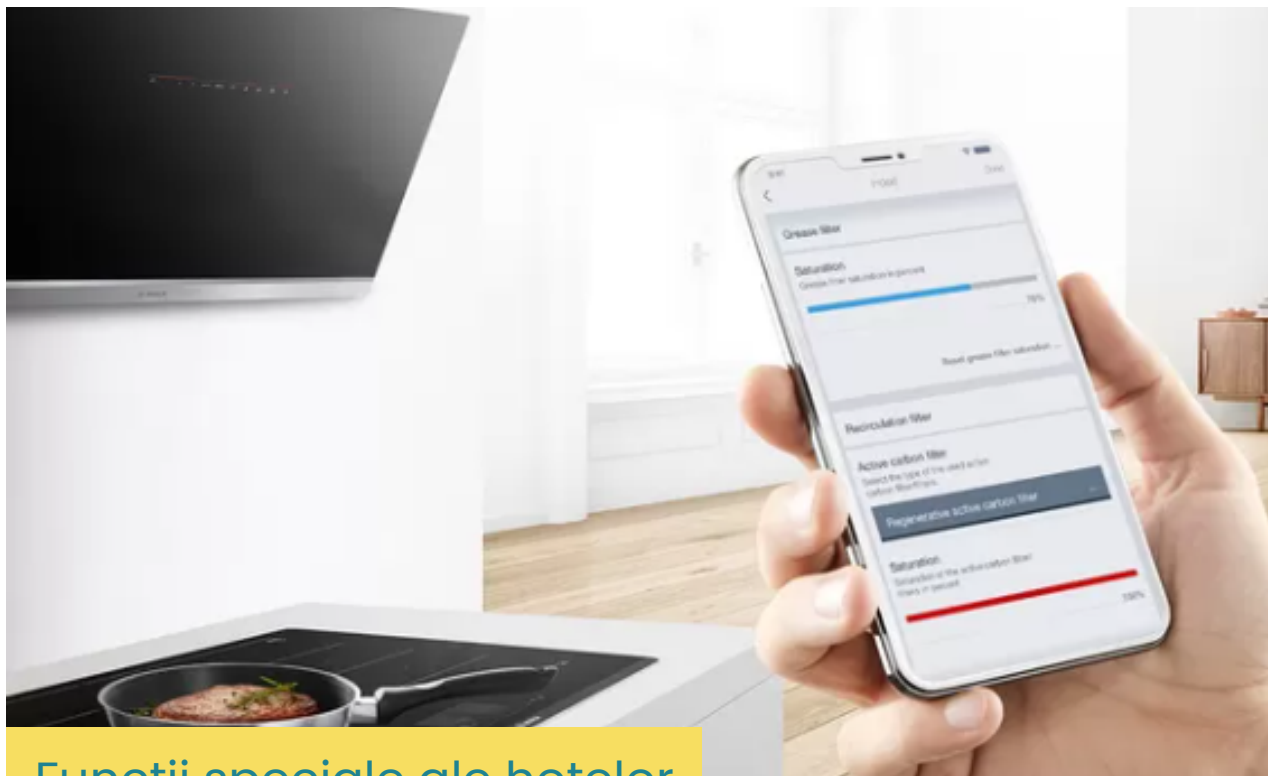
Hotele tratează aerul captat în 2 moduri:

- **evacuare către exterior** - în general este cea mai eficientă soluție, însă presupune spațiu pentru tubulatură;
- **filtrare și recirculare** - potrivit acolo unde nu se poate realiza un traseu de tubulatură.

Sunt de asemenea **hote mixte** care permit ambele moduri de funcționare, în funcție de necesitățile utilizatorului.

Filtrele pot fi și ele de mai multe tipuri, unele dintre ele sunt de unică folosință, altele pot fi curățate și refolosite. Scopul lor este de a capta grasimile pentru a nu se depune pe pereți/mobilier.

Hotă



Funcții speciale ale hotelor

Ce funcții speciale poate avea o hotă?

O hotă performantă ar trebui să aibă minim **3 trepte de viteză** pentru a asigura o flexibilitate în utilizare.

În plus, există hote cu **senzori de calitate a aerului** care permit hotei să poată varia automat puterea după cum este necesar.

O altă funcție importantă este cea de **iluminat**, acolo unde mobilierul se află

deasupra plitei, calitatea și puterea sistemului de iluminat contribuie la o experiență mai bună de gătit.

Există și **hote inteligente** compatibile cu rețelele wi-fi care permit controlul hotei de pe telefonul mobil sau prin comandă vocală. De asemenea, aplicația mobilă te poate anunța când este necesară înlocuirea filtrului.

Cum utilizăm și întreținem corect hota?



Filtrele pline de grăsime reprezintă un pericol de incendiu!

Utilizarea și întreținerea corectă a hotei contribuie la creșterea duratei de viață a aparatului, asigură performanțe ridicate la fiecare utilizare, scade riscul de incendiu în bucătărie și contribuie la menținerea unui mediu curat și sigur.

Hota necesită o curățare periodică întrucât este expusă la aburi, fum și vapori de grăsime care în timp devin dificil de curățat. Componentele cele mai expuse sunt filtrele, dar nu trebuie neglijate nici depunerile de pe suprafața exterioară a hotei.

Frecvența cu care curățăm hota depinde de gradul de utilizare a acesteia, însă în general este recomandat ca **filtrele să fie curățate o dată pe lună, și suprafețele exterioare după fiecare utilizare.**

Electrocasnice mari

Hotă



Utilizare și întreținere

Utilizare

- Porniți hota cu 1 min înainte de a începe să gătiți, pentru a crea un flux de aer pregătit să transporte aburul și mirosurile;
- Utilizați treptele inferioare pentru cantități mici de abur/miros, cum ar fi în cazul preparării pastelor, și trepte superioare pentru prăjeli sau grătar.

Curățarea filtrelor

- Spălați filtrele metalice în chiuvetă cu apă fierbinte și detergent degresant; le puteți lăsa și la înmuiat în soluție de apă cu detergent de vase și bicarbonat de sodiu după care le puteți freca cu un burete abraziv; asigurați-vă că sunt complet clătite și uscate înainte de a le monta la loc.

- Dacă nu sunt foarte încărcate, filtrele pot fi de asemenea spălate și la mașina de spălat vase;
- Filtrele din materiale textile sau din carbon nu pot fi spălate și trebuie înlocuite periodic.

Curățarea exterioară

- Pentru a îndepărta murdăria depusă pe exteriorul hotei folosiți o lavetă moale și un produs blând de curățare care să nu afecteze și să nu zgârie suprafața.

Ce trebuie să știi despre mașina de spălat?



Atunci când îți achiziționezi o mașină de spălat rufe, ar trebui să iei în considerare următoarele caracteristici: **capacitatea de încărcare, tipul de încărcare: frontală sau verticală, cu uscător integrat sau fără, viteza de centrifugare, nivelul de zgomot, consumul, funcțiile speciale.**

Capacitatea de încărcare

Valorile standard variază în general de la **5 kg** și pot ajunge până la **10 kg**, sau chiar mai mult.

În alegerea potrivită a capacității mașinii de spălat, trebuie să se țină cont de următorii 2 factori:

- cantitatea de rufe care se dorește a fi spălată;
- frecvența cu care va fi utilizată mașina de spălat.

Un aspect suplimentar legat de mașinile cu o capacitate mai mare este faptul că permit și spălarea unor articole mai voluminoase, cum ar fi pilotele sau draperiile.



4

KG



4 - 6

KG

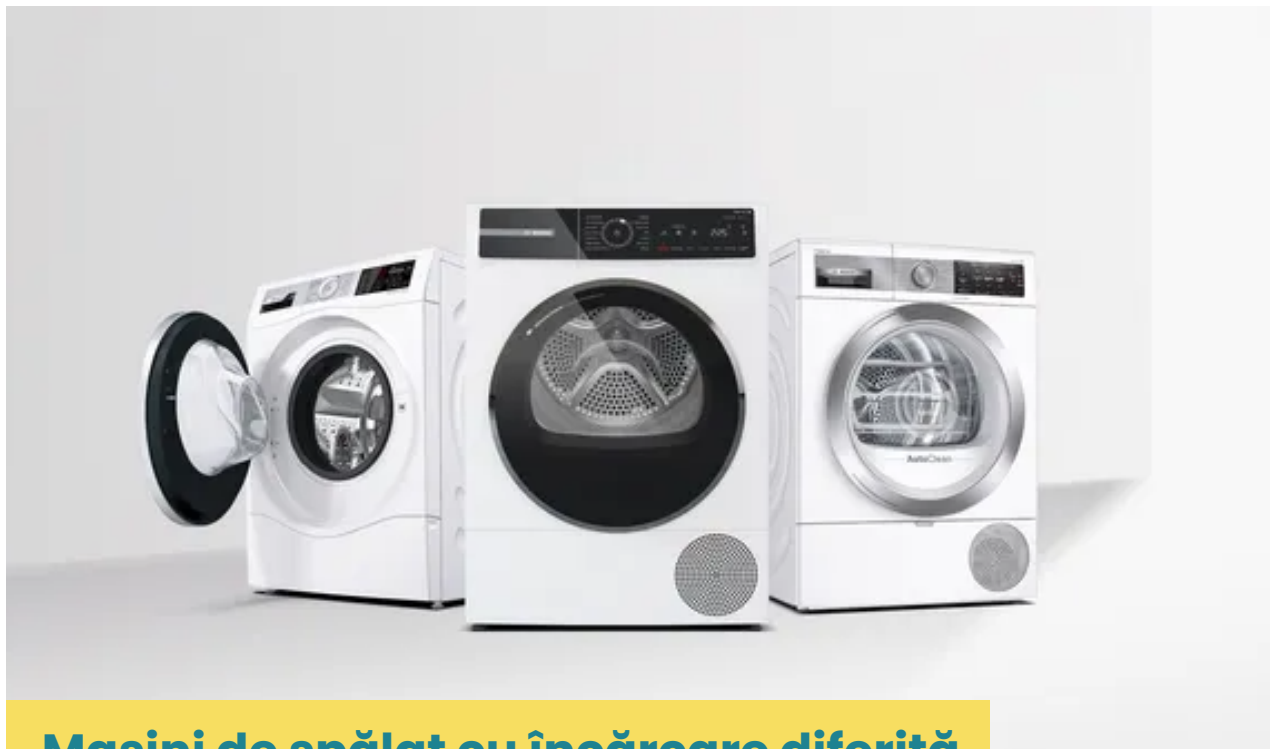


7 - 8

KG

Electrocasnice mari

Mașina de spălat



Mașini de spălat cu încărcare diferită

Tipuri de încărcare

Încărcare frontală

- Performanțe ridicate pentru orice tip de material, de la produse delicate, până la articole voluminoase.
- Au un consum de apă redus.
- În general, nu permit introducerea de articole vestimentare în timpul spălării;
- Trebuie curățate periodic pentru a împiedica depunerile.

Încărcare verticală:

- Permite deschiderea ușii în timpul ciclului de spălare și adăugarea de articole vestimentare suplimentare în orice moment.
- Programele de spălare sunt mai scurte.
- Folosesc mai multă apă și detergent deoarece înmoaie hainele pe toată durata programului de spălare.

Electrocasnice mari

Mașina de spălat

Mașini de spălat cu uscător integrat?

O mașină de spălat cu uscător integrat prezintă principalul avantaj că **ocupă mai puțin spațiu**. De asemenea, **costul de achiziție este mai redus** decât dacă cele 2 electrocasnice ar fi cumpărate separat și facilitează întreg ciclul de **spălare - uscare** automat. Pe de altă parte, acestea au un **consum mai mare** și o **performanță mai redusă** față de folosirea a două echipamente separate.

Viteza de centrifugare

Reprezintă numărul de rotații într-un minut pe care cuva le face la ciclul de stoarcere: cu cât viteza este mai mare, cu atât rufele vor fi mai uscate.

În general, un grad de uscare optim se obține la o **viteză de rotație mai mare de 1200 RPM** (rotații per minut).

Pe eticheta energetică, eficiența la centrifugare se măsoară pe o scară de la **A la G**.

Nivel de zgomot

Este recomandat ca în cazul mașinilor de spălat, nivelul de zgomot să nu depășească **60-75 dB** pentru programul de spălare și **75 dB** în timpul centrifugării. Modelele noi vin cu performanțe din ce în ce mai ridicate, putând reduce nivelul de zgomot până în jurul valorii de **45 dB**.

Pe eticheta energetică, nivelul de zgomot se măsoară pe o scară de la **A la D**.



Electrocasnice mari

Mașina de spălat

Cât consumă o mașină de spălat?

Mașinile de spălat rufe folosesc o scară de eficiență energetică de la nivelul **A până la G**.

- **Mașină de spălat clasa G**
 - Cost energie / ciclu = 1,55 RON*
 - Cost apă / ciclu = 0,29 RON**
 - Cost total / ciclu = 1,84 RON
 - **Cost / 100 cicluri = 184 RON**
- **Mașină de spălat clasa A**
 - Cost energie / ciclu = 0,56 RON*
 - Cost apă / ciclu = 0,29 RON**
 - Cost total / ciclu = 0,85 RON
 - **Cost / 100 cicluri = 85 RON**

* Prețul energiei electrice folosit pentru estimare = 1,4 RON/kWh

** Prețul mc de apă folosit pentru estimare = 6 RON/mc

Estimările au fost realizate cu echipamente de capacitate de 9kg.

Funcții speciale

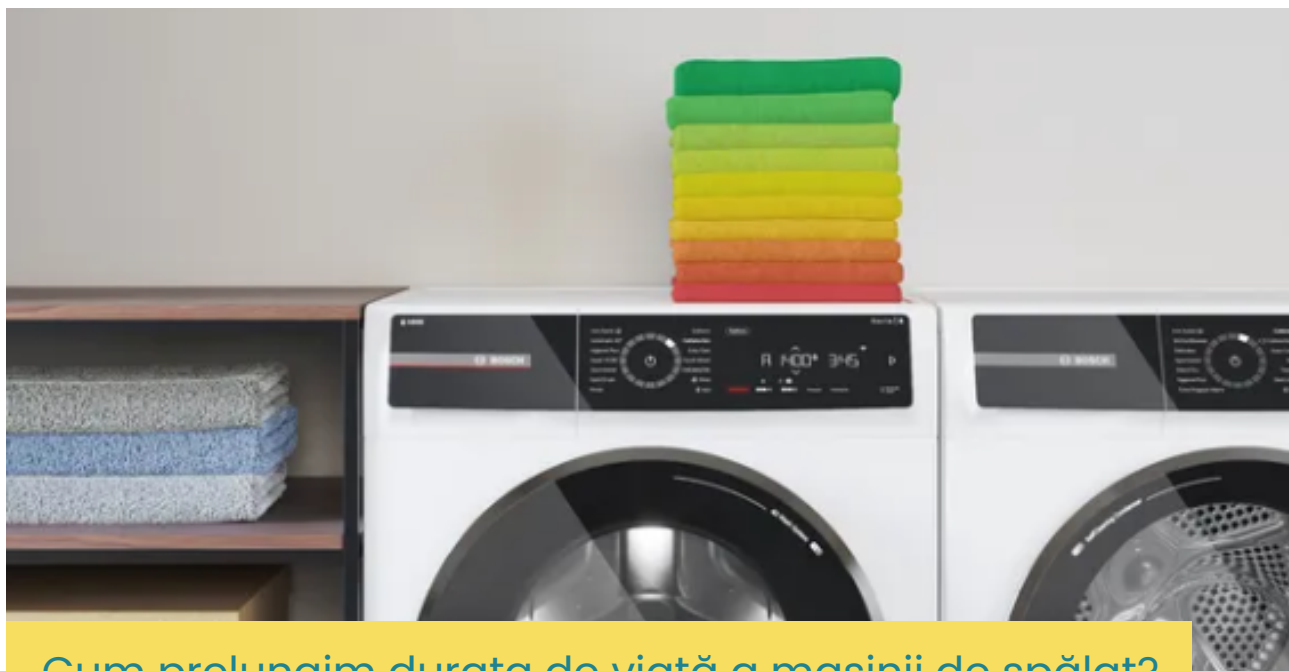
- Programe de spălare cât mai variate care să se adapteze oricărui tip de material;
- Funcții de start întârziat și temporizator astfel încât mașina să pornească la momentul dorit.
- Funcții de distribuire și dozare automată a detergentului și a balsamului în funcție de încărcătură;
- Funcții de spălare igienică sau de îndepărtare a petelor;
- Funcții de siguranță: blocare pentru copii, controlul nivelului apei, repornire automată;
- Funcții Smart ce permit conectarea și controlarea mașinii de pe telefonul mobil sau detectarea automată a programului ideal de spălare în funcție de încărcătură.

i

Chiar dacă costul inițial al unei mașini de spălat clasa A este mai ridicat, pe termen lung te poți bucura de mai multe beneficii printre care un preț scăzut al ciclului de utilizare.

Electrocasnice mari

Mașina de spălat



Cum prelungim durata de viață a mașinii de spălat?

Utilizare și întreținere

Principalele probleme care pot fi întâlnite la mașinile de spălat sunt **depunerile de calcar sau detergent, acumularea de mușgaiuri sau mirosuri neplăcute**.

Pentru ca mașina să funcționeze la parametrii optimi pe o perioadă lungă de timp, este recomandat să se respecte câteva reguli de utilizare și întreținere.

Curăță atât interiorul cât și exteriorul cel puțin o dată pe lună!

Curățarea mașinii de spălat presupune 2 etape: **curățarea internă** (igienizarea cuvei, ușii, tamburului și compartimentelor pentru detergent și balsam) și cea **externă** (igienizarea furtunurilor de alimentare și evacuare).

Pentru curățarea internă poți adăuga soluții speciale în compartimentul de detergent, sau îți poți prepara chiar tu o **soluție din bicarbonat, apă și oțet**, pe care să o adaugi în compartimentul de detergent și să pornești programul de igienizare a mașinii sau un program cu temperatura de cel puțin 60 de grade.

După această etapă, nu uita să scoți mașina din priză. În continuare poți să ștergi cu un burete umed **garnitura ușii și a tamburului, dar și sertarele pentru detergent și balsam**.

Verifică și furtunul de alimentare și cel de evacuare al apei, deoarece înfundarea acestora poate duce la scăderea performanțelor mașinii de spălat. Le poți demonta cu grijă și spăla cu apă caldă și săpun, după care asigură-te că sunt complet uscate înainte să le montezi. Pentru o bună funcționare este recomandat ca acestea să fie schimbate odată la 5 ani.

Electrocasnice mari

Mașina de spălat

Instalare



- Poziționează mașina în apropierea unui surse de apă și scurgere.
- Asigură-te că este montată pe un plan drept. Poți folosi piciorușe reglabile dacă este necesar.
- Nu așeza mașina pe covor și asigură-te că nu este lipită de perete sau mobilier pentru o bună ventilație și pentru a evita supraîncălzirea.

Consum energie



Folosește temperaturi scăzute sau programele rapide sau Eco oridecâte ori ai ocazia. Folosește temperaturi ridicate doar în cazul petelor profunde sau de ulei.

Utilizare



- Respectă cantitatea maximă admisă și lasă 10 cm liberi până la tavanul cuvei pentru a te bucura de performanțe ridicate și a evita posibile defecțiuni.
- Întoarce hainele pe dos și utilizează săculeți pentru articolele mici sau din materialele delicate.
- Respectă programele de spălare și cantitățile de detergent și balsam necesare.
- O dată la câteva spălări folosește tablete împotriva depunerilor de calcar.
- Lasă ușa mașinii de spălat deschisă între spălări pentru o bună aerisire și pentru a preveni excesul de umiditate.
- După spălare, nu lăsa rufe în mașină mult timp pentru a evita mirosurile neplăcute.

Mașina de spălat vase



Cum alegi mașina de spălat?

Mașina de spălat vase

Atunci când îți achiziționezi o mașină de spălat vase, ar trebui să fii atent la următorii factori: **dimensiune, capacitate, consum, nivel de zgomot, funcții și programe.**

În general, mașinile de spălat vase sunt de **3 tipuri**:

- **Independente** - pot fi montate independent de mobilier
- **Incorporabile** - se montează într-un spațiu dedicat din mobilier și sunt complet mascate de acesta

- **Semi-Incorporabile** - se montează într-un spațiu dedicat din mobilier, dar au o parte vizibilă, de obicei afișajul

Dimensiunile mașinilor sunt în mare parte standardizate, spre exemplu, pe lățime, mașinile sunt de 3 feluri: de **45, 55 sau 60 cm**.

Cu toate acestea, există soluții pentru aproape orice situație. Spre exemplu, pentru spațiile mici există **mașini de spălat compacte**, care sunt cu 30-40 cm mai mici pe înălțime față de mașinile standard.

Mașina de spălat vase

Cum alegi capacitatea mașinii?



*Producătorii se referă în general la **un set** ce conține vesela necesară pentru masa unei persoane: o farfurie întinsă, una adâncă, un bol, o farfurie pentru desert, o cană, un pahar, lingură, furculiță, cuțit și linguriță.*

Capacitatea este măsurată în numărul de seturi de vase, și sunt împărțite în 3 categorii principale:

- **Compacte** - 4-8 seturi, recomandate pentru **spații mai puțin generoase**
- **Înguste** (45 de cm lățime) - 9-12 seturi, recomandate pentru familii medii de **2-3 persoane**
- **Full-Size** (60 de cm lățime)- 12-17 seturi, recomandate pentru familii de **3-4 persoane**

Electrocasnice mari

Mașina de spălat vase

Consumul de energie și a apă al mașinii de spălat vase

Aportul în factura la energie al mașinii depinde de o serie de factori, cum ar fi:

- cât de des e utilizată,
- ce ciclu de spălare alegi,
- **clasa de eficiență energetică.**

Pe lângă consumul de energie, important este și cel de apă. Mașinile moderne au diverse sisteme care pot optimiza consumul de apă în funcție de cantitatea și murdăria vaselor.

Ai putea crede că se consumă mai puțină apă dacă speli vasele manual, însă **este doar un mit.**

Adevărul este că spălatul manual al aceleiași cantități de vase consumă în medie **40 l de apă**, comparativ cu consumul mediu de **9 l** pe ciclu de spălare al mașinii de vase, **de 4 ori mai puțină apă***.**

• Mașină de spălat **clasa F**

- Cost energie* / ciclu = 1,456 RON
- Cost apă** / ciclu = 0,072 RON
- Cost total / ciclu = 1,53 RON
- **Cost / 100 cicluri = 153 RON**

• Mașină de spălat **clasa A**

- Cost energie* / ciclu = 0,75 RON
- Cost apă** / ciclu = 0,054 RON
- Cost total / ciclu = 0,8 RON
- **Cost / 100 cicluri = 80 RON**

* Prețul energiei electrice folosit pentru estimare = 1,4 RON/kWh

** Prețul mc de apă folosit pentru estimare = 6 RON/mc

*** Se ia în calcul cantitatea de vase pe care le-ai putea încărca într-o mașină de spălat Bosch de 12 seturi. Calculul se bazează pe un consum al mașinii de spălat vase Bosch de 9,5 litri. Valorile pot varia în funcție de modele și mărci.

Estimările au fost realizate cu echipamente full size de 14 seturi.



Electrocasnice mari

Mașina de spălat vase

Nivelul de zgomot și funcții speciale

Mașina de spălat vase are ca scop, pe lângă eficiența în spălare, sporirea confortului - prin **economisirea timpului și a efortului** pe care l-ai depune în mod normal pentru procesul manual.

Pe lângă programele de bază mașină de spălat, mai poate avea **programe speciale cu zgomot redus**, care protejează vesela din sticlă și porțelan, sau multe alte funcții ce pot fi utile, cum ar fi: **conectivitatea la internet, senzori de turbiditate a apei, sistem de uscare eficient cu minerale naturale ș.a.m.d.**

Astfel, nivelul de zgomot este de dorit să fie cât mai mic cu putință și să conțină toate programele necesare pentru vasele pe care le deții.

Când vine vorba de zgomot, majoritatea mașinilor emit **între 46dB și 60dB**. Modele care au nivelul de zgomot **sub 45dB** pot fi considerate silențioase. Comisia europeană definește 4 clase de emisii acustice:

- Clasa A - $n < 39$ dB
- Clasa B - $39 \leq n < 45$ dB
- Clasa C - $45 \leq n < 51$ dB
- Clasa D - $51 \leq n$



Mașina de spălat vase

Cum utilizăm

și întreținem mașina

de spălat vase?

În cazul în care mașina de spălat vase nu este întreținută corespunzător, pot apărea diverse probleme precum **mirosuri neplăcute, apariția bacteriilor sau a ruginii.**

Pentru ca resturile alimentare sau de detergent și calcarul să nu se depună în interiorul mașinii, **este recomandat ca aceasta să fie curățată cel puțin o dată pe lună.**

Pentru curățare pot fi folosiți atât agenți de curățare din comerț, cât și soluții preparate în casă cu apă, oțet și bicarbonat de sodiu.



Electrocasnice mari

Mașina de spălat vase

Curățare



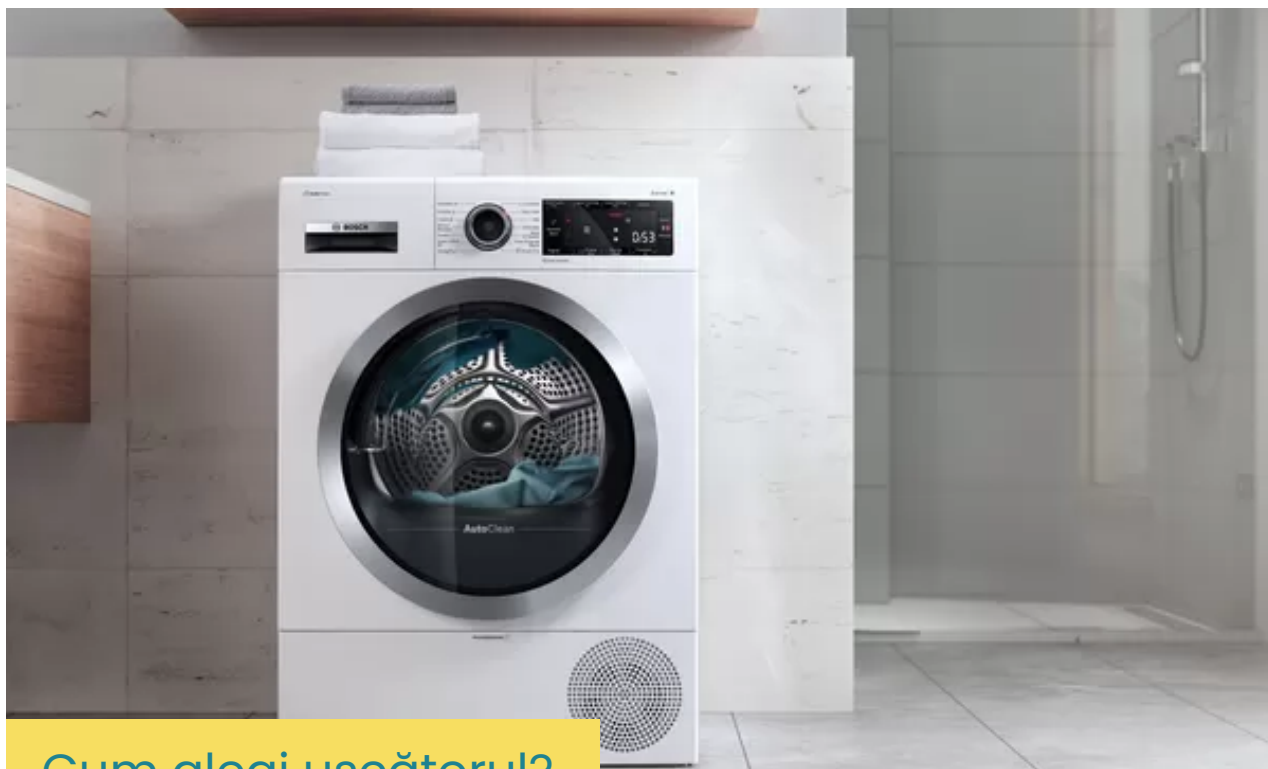
- Îndepărtează cu grijă toate componentele din interiorul mașinii: suporturi vase, brațe rotative de pulverizare, filtru, și spală-le separat. În cazul brațelor de pulverizare, asigură-te că orificiile nu sunt înfundate cu resturi alimentare.
- Curăță cu ajutorul unui burete și pereții interiori ai mașinii, ușa și garnitura acesteia.
- Reasamblează toate componentele și pornește ciclul de autospălare al mașinii pentru a te asigura că toate componentele au fost spălate și clătite corespunzător.
- La final, lasă ușa deschisă pentru a usca interiorul, sau folosește prosoape de hârtie.

Utilizare



- Nu supraîncărca mașina. Este important ca apa și detergentul să poată circula cu ușurință în timpul ciclului de spălare pentru a avea rezultatele dorite.
- Curăță cât mai mult din resturile alimentare de pe vase pentru a evita înfundarea filtrelor.
- Lasă ușa deschisă după fiecare spălare astfel încât umiditatea din interior să fie eliminată.
- Pentru a reduce consumul de energie, așteaptă până ce mașina se umple la capacitate maximă și folosește programul de spălare adecvat.

Uscător



Cum alegi uscătorul?

La ce să fii atent atunci când achiziționezi un uscător?

Atunci când îți achiziționezi un uscător, ar trebui să iei în considerare următoarele criterii: **tip, dimensiune și capacitate, consum, nivel de zgomot, programe și funcții.**

Pe piață există mai multe **tipuri de uscătoare** în funcție de tehnologia de uscare:

- **Cu evacuare** - pompează afară aerul cald și umed din cuva printr-un furtun flexibil care se montează de obicei în afara casei. Astfel de modele sunt cele mai rar întâlnite;
- **Condensare** - condensează aburul din mașină și îl transformă în apă. Această apă este colectată într-un rezervor

detașabil care trebuie golit la intervale regulate;

- **Pompă de căldură** - transferă eficient căldura din aer pentru a extrage umiditatea din rufe. Este cea mai eficientă energetică metodă de uscare, dar modelele cu această tehnologie sunt mai costisitoare.

În funcție de combustibil, există uscătoare **electrice sau cu gaz**. Cele cu gaz sunt foarte rar întâlnite, iar producătorii reputabili de electrocasnice comercializează doar modele electrice. Modelele electrice sunt mult mai flexibile și sigure deoarece necesită conectarea doar la o simplă priză pentru a funcționa.

Electrocasnice mari

Uscător

Dimensiune și capacitate

Dimensiunile sunt asemănătoare cu cele ale mașinilor de spălat. Astfel acestea pot fi montate suprapus pentru a eficientiza spațiul.

Ca și capacitate, acestea au de regulă între **7 și 10 kg**.

Este recomandat ca uscătorul să aibă o capacitate puțin mai mare decât a mașinii de spălat pentru a asigura o uscare uniformă a rufelor.

Consum

Uscătoarele folosesc o scară de eficiență energetică de la **A+++ la D**.

Recomandat este să investești într-un uscător cât mai eficient, cel puțin **A++**, deoarece diferența în utilizare poate să fie destul de mare:

- **Clasa A+++ - 1,96 RON* / Ciclu**
- **Clasa D - 6,16 RON* / Ciclu**

Un uscător cu **pompă de căldură** este cel mai eficient energetic mod prin care poți usca hainele automat.

Nivel de zgomot

Un uscător este în general mai zgomotos decât programul de stoarcere al unei mașini de spălat.

În general modelele cu emisii sub 70 dB pot fi considerate ca fiind acceptabile, iar cele cu emisii **sub 65 dB** pot fi considerate silențioase pentru tipul acesta de aparat.

Funcții speciale

Alege un uscător ce conține **programele de care ai nevoie** pentru tipurile de haine pe care lei vei usca, cum ar fi: **program pentru cămăși, geci cu puf și pilote, lână**, etc. sau un **program personalizabil** unde poți alege toate setările individual.



Dacă spațiul este o limitare, și nu este suficient nici pentru varianta de suprapunere a echipamentelor, atunci un sistem combinat de mașină de spălat cu uscător poate fi o variantă potrivită.

* Estimarea a fost realizată cu un preț al energiei electrice de 1,4 RON / kWh și echipamente cu capacitate de 9kg.

Electrocasnice mari

Uscător

Nu supraîncărca!



Uscarea va fi mai eficientă, durabilitatea va fi mai mare și consumul de energie electrică mai mic. Un uscător prea încărcat este supus unui stres excesiv.

Echilibrați uscătorul



La fel ca mașina de spălat, uscătorul trebuie să fie echilibrat pentru performanțe și longevitate maximă. Utilizați picioarele de nivelare reglabile pentru a uniformiza aparatul.

Atenție la filtre!



Filtrul de scame trebuie curățat la **FIECARE** ciclu de uscare, deoarece poate scădea eficiența de la clasa A++ la D.

Filtrul din colțul de jos al aparatului trebuie curățat o dată la fiecare cinci cicluri.

Principala cauză a incendiilor provocate de un uscător de rufe este curățarea superficială a filtrelor.

Cum folosești corect?



- Nu pune la programul de bumbac cu uscare intensivă lucruri care au elastic. Elasticul se va strica.
- Dacă ai o încărcătură mică, folosește cu încredere programul Express.
- Nu usca haine din lână sau haine lucrate manual.

Electrocasnice mici

Aspirator

La ce să fii atent când cumperi un *aspirator*?

Atunci când îți achiziționezi un aspirator, ar trebui să fii atent la următorii factori: **tipul aspiratorului, consumul de energie, puterea de absorbție și colectare a impurităților, sistemul de filtrare, nivelul de zgomot, tipul de alimentare, cerințe speciale.**

Aspiratoarele pot fi găsite într-o varietate largă de modele și cu specificații diferite. Din acest motiv este foarte important să identifici care sunt nevoile tale pentru a alege aspiratorul ideal pentru tine.



Electrocasnice mici

Aspirator

Aspiratorul cu sac



Mizeria adunată este strânsă într-un sac care trebuie golit/înlocuit periodic. Este recomandat celor care suferă de alergii sau au animale.

Aspiratorul fără sac



Colectarea murdăriei și a prafului se face într-un recipient de plastic care este componentă a aspiratorului. Este recomandat persoanelor care aspiră des. Recipientul poate fi golit rapid după fiecare utilizare.

Aspiratorul vertical



Este recomandat în cazul în care nu se dispune de un spațiu de depozitare suficient de mare. Este de asemenea ușor de folosit și este disponibil atât cu acumulatori cât și cu alimentare de la priză și sunt disponibile într-o varietate de game diferite pentru multiple cerințe și nevoi de curățare.

Aspiratorul cu spălare



Filtrarea se face utilizând un rezervor cu apă. Se evidențiază prin faptul că reține foarte bine praful și igienizează pardoselile. Unele aspiratoare realizează curățarea prin spălare și pot fi utilizate atât pentru covoare cât și pentru pardoseli.

Aspiratorul automat



Ideal pentru persoanele care au un program încărcat. Este mic și poate fi depozitat foarte ușor, el se ocupă singur de curățarea podelei și poate fi conectat prin aplicație la telefonul mobil.

Aspirator

Caracteristicile aspiratorului

Puterea de aspirare

Puterea de aspirare se referă la puterea efectivă de absorbție a prafului și în general are valori între 200 și 450 W. Un aspirator cu putere de aspirare mare este ideal pentru familiile cu copii sau cu animale de companie.

Sistemul de filtrare

Majoritatea aspiratoarelor moderne beneficiază de filtru HEPA (High Efficiency Articulate Air) care reține particulele de praf cu ajutorul unor straturi din microfibre suprapuse. Unele aspiratoare pot avea chiar mai multe niveluri de filtrare și, cu cât numărul inscripționat pe filtru este mai mare, cu atât el este mai eficient în reținerea impurităților.

Nivelul de zgomot

Este important ca aspiratorul să fie cât mai silențios cu putință. Un nivel de zgomot sub 75 dB pentru un aspirator este indicat.

Modalitatea de alimentare

Alege un aparat care să aibă un cablu suficient de lung cât să îți permită să aspiri suprafața dorită fără a-l muta din priză. Aspiratoarele verticale sunt disponibile și în varianta fără cablu de alimentare, însă în acest caz trebuie să fii atent la autonomia aspiratorului și la timpul necesar pentru încărcare.

Accesorii suplimentare

Aspiratoarele pot veni cu o serie de accesorii care pot răspunde mai bine nevoilor tale: duza pentru pardoseala dură, duza turbo, duza îngustă sau peria pentru tapițerie.

Aspirator

Utilizarea și

întreținerea corectă

a aspiratorului

- Golește periodic recipientul de colectare pentru a te bucura de performanțe ridicate la fiecare utilizare.
- Folosește periile potrivite pentru fiecare suprafață în parte și îndepărtează regulat cu mâna scamele, firele de păr și praful care se prind de acestea.
- Filtrele trebuie schimbate sau curățate periodic, în funcție de tipul lor. De obicei filtrele HEPA necesită o înlocuire anuală, însă alte tipuri de filtre pot fi spălate și refolosite.



Cuptor cu microunde



Caracteristicile cuptoarelor cu microunde

Cuptorul cu microunde

Cuptorul cu microunde a devenit unul dintre cele mai versatile și indispensabile electrocasnice din bucătăriile moderne. Pe lângă funcțiile de încălzire și dezghețare, acesta poate ajuta inclusiv la prepararea anumitor alimente.

Atunci când îți achiziționezi un cuptor cu microunde, ar trebui să iei în considerare următoarele criterii:

- **tip,**
- **putere,**
- **capacitate,**
- **consum,**
- **programe și funcții speciale.**

Electrocasnice mici

Cuptor cu microunde

Le ce să fii atent atunci când vrei să îți cumperi un cuptor cu microunde?

Putere - cu cât puterea este mai mare, cu atât cuptorul va putea găti și dezgheța mai rapid. În general, o putere de 700 - 800 W este suficientă pentru a încălzi și pentru a dezgheța alimentele, însă pentru gătirea alimentelor sunt recomandate puteri mai mari.

Tipuri - cuptoarele pot fi independente sau incorporabile.

Cel **independent** prezintă avantajele că nu necesită montare, este portabil și ușor de mutat.



Cel incorporabil se integrează mai bine în bucătărie, de cele mai multe ori au mai multe funcții speciale, însă sunt mai costisitoare și necesită instalare.



Capacitate - capacitățile cuptoarelor pot porni de la 20l și pot ajunge chiar să depășească 60l în cazul celor incorporabile.

Dimensiuni - dacă nu dispui de suficient spațiu în bucătărie, cuptoarele independente pot fi găsite într-o varietate de dimensiuni mai reduse. Cele incorporabile sunt în general mult mai voluminoase.

i

Microundele sunt un tip de radiație electromagnetică cu lungimii de undă cuprinse între infraroșu și radio. Aceste radiații acționează în special asupra moleculelor de apă din alimente ceea ce conduce la prepararea termică a acestora, fiind 100% sigure pentru sănătate.



<https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/radiation-microwave-ovens>

Cuptor cu microunde

Cuptorul cu microunde poate face mai mult decât reîncălzirea alimentelor



Funcții speciale cu care poate fi dotat un cuptor cu microunde:

- grill: poate prepara garnituri, pește, friptură și pâine prăjită;
- programe automate: temperatură și timpul sunt selectate automat;
- funcții de curățare: facilitează îndepărtarea murdăriei fie cu ajutorul aburilor care înmoaie murdăria, fie prin crearea unor temperaturi extreme astfel încât resturile să fie arse; unele cuptoare pot avea în interior un material special care să dizolve murdăria chiar în timpul utilizării;
- funcție de blocare pentru copii.

Cuptor cu microunde

Sfaturi pentru utilizarea cuptorului cu microunde

- Utilizează doar vase speciale pentru cuptorul cu microunde, acestea sunt făcute din plastic, sticlă sau ceramică care rezistă la căldura din cuptor fără a contamina mâncarea cu diverse substanțe chimice;
- Nu introduce în cuptor vase sau alte obiecte metalice;
- Acoperă vasul cu mâncare cu un capac special cu orificii astfel încât să limitezi împrăștierea mâncării în interiorul cuptorului;
- Utilizează vase rotunde și amestecă din când în când în mâncare pentru a te asigura că este încălzită uniform.



Storcător de fructe



La ce trebuie să fim atenți?

Storcătorul de fructe

Este un electrocasnic ce nu trebuie să lipsească din bucătăria nici unei familii care își dorește a avea o alimentație sănătoasă.

Acesta poate fi mecanic sau electric, iar printre avantajele celui electric se numără capacitatea mai mare de stoarcere și pierderi cât mai mici din masa fructului.

Atunci când îți achiziționezi un storcător de fructe, ar trebui să iei în considerare următoarele criterii:

- **tip,**
- **putere,**
- **capacitate,**
- **ce vei stoarce cel mai mult?**
- **preferi sucul gros cu pulpa sau cel mai subtire si apos?**
- **cât de mult îl folosești?**

Electrocasnice mici

Storcător de fructe

Le ce să fii atent atunci când vrei să îți cumperi un **storcător de fructe**?

O putere mai mare a motorului este legată de o degajare mai mare de căldură. Un storcător bun ar trebui să aibă o putere ceva mai mică, storcătoarele centrifugale este bine să aibă **cel mult 800W** iar storcătoarele cu presare la rece o putere de **maxim 200W**.

Tipuri - sunt 3 tipuri importante: **de citrice, centrifugale și cu axe canelate / melcate**



Cel **de citrice** este cel mai simplu storcător existent pe piață. Acesta nu are putere mare și poate fi folosit doar pentru stoarcerea citricelor după ce acestea au fost tăiate.



Centrifugal este cel mai popular. Are viteză mare de lucru și pretul mic. Are un tub cu diametru mare, oferind posibilitatea de a introduce fructe și legume de mari dimensiuni. Sucul își poate pierde din vitamine prin viteză și temperatură.

Cu axe canelate funcționează prin masticare, axul sau axele zdrobind mărunt pulpa fructelor. Sucul este de cea mai bună calitate.

!

Indiferent că obișnuiești să bei un pahar cu suc proaspăt stors la micul dejun sau că ai nevoie de un storcator pentru copii tăi pentru a evita sucurile nocive din comerț, un storcator de fructe și legume trebuie să își aibă locul în bucătăria ta.



https://www.superghid.ro/cum-alegi-cel-mai-bun-storcator-de-fructe-pentru-tine/amp/?pk_campaign=adwords-superghid&pk_kwd=&pk_source=adwords&pk_medium=cpc&qclid=CjwKCAjwtp2bBhAGEiwAOZZTuFGcpNftmqTM3YhIQqhvpco_tzNazcQB1gn3i4q7pOUDmOd-yF5EkRoCaRQQAvD_BwE

Blender



La ce trebuie să fim atenți?

Blenderul

Blenderul este un aparat al cărui rol este de a mărunți diferite ingrediente (poate sfărâma inclusiv gheața) și de a pregăti rapid smoothie-uri de fructe, supe-cremă, piureuri de fructe și legume, deserturi, sosuri, aluatul pentru prăjituri și multe alte preparate.

Spre deosebire de mixer, blenderul este mult mai rapid, are și funcția de mărunțire, omogenizează compoziția până când aceasta capătă o consistență lichidă, foarte fină.

Atunci când îți achiziționezi un blender, ar trebui să iei în considerare următoarele criterii:

- **material**
- **capacitate**
- **mânere**
- **măsurare/marcaje**
- **putere**

la în considerare pentru ce alimente vei folosi blenderul. Îl vei folosi pentru supe cremoase sau vei face piureuri? Apoi, gândește-te cât de des vei folosi blenderul.



https://adevarul.ro/stil-de-viata/bucatarie/tipuri-de-blendere-si-cum-sa-il-alegi-pe-cel-de-2107990.html#google_vignette

Electrocasnice mici

Blender

Le ce să fii atent atunci când vrei să îți cumperi un **blender**?

Material - policarbonat sau oțel inoxidabil? Copoliester sau sticlă? În funcție de cât de mult vor fi utilizate și spălate vasele blenderului, un tip de material poate fi mai bun decât altul. Vasele din **oțel inoxidabil** sunt rezistente, ușor de curățat și excelente pentru alimentele cu temperaturi diferite. **Policarbonatul** conține BPA și, prin urmare, nu ar trebui să fie folosit pentru alimentele calde. Vasele din **copoliester** sunt foarte rezistente și ideale pentru o mare varietate de aplicații, deoarece pot rezista la temperaturi diferite și alimente acide mai bine decât policarbonatul.



Puterea - cele mai slabe dintre ele au o putere a motorului de minimum 300 de wați și pot prepara cu ușurință specialități din fructe și legume.



Cele de **600-700 de wați** dau randament și cu ingredientele dure, cum sunt, de exemplu, cuburile de gheață sau fructele congelate. Iar dacă vrei să alegi un model performant, care să omogenizeze foarte bine ingredientele, păstrându-le proprietățile nutriționale, orientează-te către un blender cu o putere de minimum **1.000 de wați**.

!

*Condiția principală este ca lamele blenderului să fie din **oțel inoxidabil**, un material rezistent, care poate toca mărunț și cele mai dure ingrediente. Este recomandat ca lama să aibă **mai multe cuțite**, care să mărunțească bine preparatul, dar și să amestece ingredientele până se omogenizează cum trebuie.*

Electrocasnice mici

Toaster



La ce trebuie să fim atenți?

Toasterul

Prăjitorul de pâine (sau toasterul) nu este un produs electrocasnic esențial pentru o bucătărie însă el devine extrem de util în momentul în care membrii familiei preferă pâinea prajită. Este capabil să rumenească pâinea așa cum vă doriți. Cele mai bune prăjitoare de pâine vor veni echipate cu două sau mai multe compartimente de depozitare a feliilor, funcție de prăjire în trepte, funcție de decongelare sau de reîncălzire, panou de utilizare cu butoane intuitive etc.

Tipuri de toastere:

- **clasice**, disponibile într-o formă dreptunghiulară, care sunt relativ ușor de depozitat, eliberand feliile de pâine în momentul în care ajung la gradul de rumenire ales.
- **orizontale**, au avantajul ocuparii unui spatiu destul de restrans. Poți prăji forme diferite ale pâinii.
- **multifunctionale**, cele mai populare modele fiind cele cu dotări suplimentare de minigrill, fierbator de ouă încorporat sau chiar aparat radio.



<https://www.electrocity.ro/cum-alegi-un-prajitor-de-paine-bun/>

Electrocasnice mici

Fierbător de apă



La ce trebuie să fim atenți?

Fierbătorul de apă

Uneori este incomod și mai puțin eficient energetic să așteptăm 10 sau chiar 15 minute până când începe să fiarbă apa într-un ibric. În doar câteva secunde apa introdusă în recipient ajunge la 100 grade Celsius. Există fierbătoare de apă cu o putere de **500 W** și există fierbătoare de apă cu o putere de **2500 W**. Deoarece știm că puterea influențează timpul de fierbere este indicat să achiziționezi un fierbător de apă care să aibă o putere de **minimum 1500 W**.

Pe lângă putere, la fel de importante sunt:

- **Cantitatea de apă** - există unele cu capacități de 0,5 L, altele unde încap 1 L sau 1,5 L sau 2 L.
- **materialul** din care este făcut recipientul, pentru că se utilizează la temperaturi înalte ideal este să fie din **sticlă sau oțel inoxidabil**
- **filtru anti-calcar** - pentru a avea o durată de viață mai lungă și o calitate mai bună a apei.

Ghid de cumpărături sustenabile

Cum aleg electrocasnicele?



Orice schimbare majoră a fost la un moment dat o simplă idee. Sperăm că vom îmbunătăți considerabil mentalitatea din România în următorii ani, iar tu ești deja parte din schimbare.



Adresa

Bd. Pache Protopopescu, nr. 66, Sector 2,
București

Website
efden.org

E-mail
office@efden.org

Misiunea EFdeN este de a crea modele de bune practici pentru a contribui la educarea despre sustenabilitate.

Coordonator ghid: Flavia Nacu.

La realizarea ghidului au contribuit Corina Fugaru, Alexandra Deoancă, Andrei Mondiru, Ioana Csatos, Dalia Stoian și Nichi Vasile.